

# Contacts

## Sage-femme

**Caroline LELIEVRE**

20 rue Pasteur  
72300 Sablé-sur-Sarthe  
Prise de RDV : 06 84 12 38 29  
ou via Maiia

## Diététicienne

**Coralie BARDOU**

25 rue Pasteur  
72300 Sablé-sur-Sarthe  
Prise de RDV : 06 32 86 56 10  
ou via Doctolib

## Infirmière en pratique avancée (IPA)

**Karine LETERTRE**

25 Rue Pasteur  
72300 Sablé-sur-Sarthe  
Prise de RDV : 07 69 83 93 51

# Contacts

## Psychologues

**Emily GAHAGNON**

Résidence le Square de Gastines  
Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
Appt 23  
72300 Sablé-sur-Sarthe  
Prise de RDV : 07 60 26 00 01

## Georgeta MITREA

48 Route du Mans,  
72300 Sablé-sur-Sarthe  
Prise de RDV : 06 79 64 02 97  
ou via Doctolib

## Sexologue

**Anaïs FOUSSIER**

3 Rue Saint Nicolas,  
72300 Sablé-sur-Sarthe  
Prise de RDV : 07 82 14 54 69



Et si on parlait  
fertilité ?

# Un parcours conçu pour favoriser votre fertilité...

Vous rencontrez des difficultés à concevoir un bébé ? La MSP du Pays Sabolien vous propose un suivi pluriprofessionnel, prescrit par votre médecin traitant ou votre sage-femme.

Pourquoi ce parcours ? Pour commencer à adapter votre mode de vie avant un suivi en PMA.



1 bilan avec votre médecin traitant ou votre sage-femme = plusieurs orientations possibles !



Des consultations gratuites dispensées par des professionnels de la MSP



Un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins de votre couple

## Concrètement, comment ça se passe ?

1

Vous prenez rdv avec votre médecin traitant ou votre sage-femme (présence des 2 parents indispensables) pour faire un bilan.

3

Suite aux différents suivis, vous refaites le point avec votre médecin traitant ou votre sage-femme (avant orientation si besoin PMA)



2

Différentes orientations peuvent vous être proposées suite au bilan : sexologue, IPA (infirmière en pratique avancée), diététicienne, psychologue, addictologue...

## Comprendre

66

Après 12 à 24 mois de rapports réguliers sans contraception, 18 à 24 % des couples n'obtiennent pas de grossesse

1 couple hétérosexuel sur 7 consulte pour un problème de fertilité au cours de sa vie.

1 couple sur 10 suite un traitement pour l'infertilité

### Les causes de la baisse de fertilité sont multifactorielles :

» Age

» Addictions

Tabac/Femme : insuffisance ovarienne précoce, augmentation des fausses couches

Tabac/Homme : altération de la qualité du sperme

» Alcool

Altère la fertilité chez l'homme et la femme, y compris en PMA

» Drogues (cannabis notamment)

Impact sur la fertilité

» Facteurs psychologiques

» Surpoids/obésité

Homme : altération du sperme

Femme : risque d'infertilité augmenté de 27% en cas de surpoids, 78% en cas d'obésité

Maigreur excessive : baisse de fertilité

» Facteurs environnementaux

Exposition à certains pesticides, polluants organiques persistants, perturbateurs endocriniens